

研修タイトル	心理的安全性と信頼を築く1on1 & 会議運営研修				
研修実施概要	この研修では、会議や1on1の場でメンバーが本音で話せるような環境を作るために必要なスキルを習得します。会議やミーティングでの参加者の心構え、傾聴(アクティブリスニング)やアサーション(自己主張)、ファシリテーション技術について学びます。また、心理的安全性を高めるコミュニケーションスキルと、それを実践するための具体的なワークを通して、組織内で安心して発言できる環境を築くための知識と方法を身につけることを目指します。				
研修コード	M04	実施期間	2025年 9月9日(火) ~ 9月9日(火)	1(日間)	
目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 会議や1on1で、メンバーが安心して本音で話せる環境(場)を作れるようになる 2. 信頼関係を築き、オープンで活発なコミュニケーションを促進する方法を身につける 3. 傾聴や自己主張を含めたコミュニケーションスキルを向上させ、メンバーとの対話を円滑に進める力を養う 4. 実践的なグループワークを通して、ファシリテーション技術を学び、会議や1on1を効果的に運営できるようになる 				
受講料(税込)	¥41,250	時間帯	13:00~17:00	定員	12名
前提条件	会議や1on1面談の場で、部下や同僚が本音で話さない、心を開かない、関係性に緊張があると感じている方。また、ミーティングや会議で参加者の意見を引き出すことに課題を抱えている方。		ジャンル	マネジメント	
実施内容	<p>・13:00~13:30</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 会議・ミーティングの基礎知識と心理的安全性(レクチャー) ・13:30~14:00 2. 信頼関係構築に必要な聴き方と伝え方(レクチャー) ・14:00~14:30 3. 1on1トレーニングのワーク ・14:30~15:00 4. 建設的な会議運営の基本(レクチャー) ・15:00~16:00 5. 会議運営の実践ワーク ・16:00~17:00 6. フィードバックと振り返り 				
予定講師	MSC公認講師	会場	3	オンライン	