

コード	講義名				
T 68	IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント				
日時	2026 年 11/9 (月) ~ 2026 年 11/10 (火)				
会場	オン	時間	13 : 00	~	17 : 00
時間	8	昼休み			
区分	46	レベル	Lv2	価格(税込)	¥ 40,700
講義の目的・趣旨					
<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルタフネスについて正しい理解をする ・メンバーの仕事の状況や気持ち、体調を把握することができ、指導・育成につなげることができる ・不調者に対して適切な対応ができる 					
カリキュラム					
<p>【1日目】</p> <p>◎研修の目的と目標【講義】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスとは・・・ ・メンタルヘルスの重要性 <p>1. 心理学の基礎【演習】</p> <p>2. 心理学の応用【演習】</p> <p>3. メンタルヘルスマネジメント【演習】</p> <p>【2日目】</p> <p>6. 自分を知らう 【講義】【演習】</p> <p>7. 職場で起きやすいハラスメント対策 【講義】</p> <p>8. 職場でのコミュニケーション方法【演習】</p> <p>9. 総合演習 【演習】</p> <p>◎総まとめ 【講義／演習】</p>					

【会場】

宮崎：宮崎会場（MSC）

都城：都城会場（都城コアカレッジ）

宮・オン：宮崎会場・オンライン

サテライト：サテライト運営（富士通ラーニングメディア）