

コード	講義名				
H 23	自らやる気出す・自主性向上研修				
日時	2026 年 7/6 (月)				
会場	宮・オン	時間	9 : 30 ~ 16 : 30		
時間	6	昼休み	12 : 00 ~ 13 : 00		
区分	46	レベル	Lv2	価格（税込）	¥ 57,750
講義の目的・趣旨					
ストレスが溜まりがちな今、どのようにしてストレス耐性を高めるかが課題となっている。そのためこの研修では自分で自分のモチベーションを高め、自らが動き出せるような自分を作り、ストレス耐性を高めることを目的とする。					
カリキュラム					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 目的と目標 2. セルフエンパワメント 3. 自分の強みを知る 4. 自分の課題を考える 5. P D C Aサイクルと研修の振り返り 					

【会場】

宮崎：宮崎会場（MSC）

都城：都城会場（都城コアカレッジ）

宮・オン：宮崎会場・オンライン

オンライン：オンライン

サテライト：サテライト運営（富士通ラーニングメディア）